

Varte zdravo



Jesť zdravo je dnes súčasťou moderného životného štýlu. Varenie v parnej rúre alebo v parnom hrnci, ale aj grilovanie na elektrickom grile nevyžaduje žiaden pridaný tuk, alebo len jeho minimum, takže jedlo pripravené týmto spôsobom je zdravšie. Tento spôsob varenie navyše trvá kratší čas, tak prečo to neskúsiť?

Jana Veselská

 Objednať predplatné |  Objednať si toto číslo

Celý obsah tohto čísla